

NACKENSCHMERZEN?

Wir helfen Ihnen mit einem passenden Nacken-Stütz-Kissen!

Unsere ausgebildeten Betten-Fachberater*innen im Bettenhaus Lüke geben Ihnen die entscheidenden Hinweise zum Kauf Ihres Nackenstützkissen:

Viele Menschen leiden unter Verspannungen, Nackenschmerzen, Kopf- und Rückenschmerzen, Schnarchen, Tinnitus und Einigem mehr. Kann ein Nackenstützkissen überhaupt helfen? Um es gleich vorweg zu nehmen - ja es kann sehr gut!

Aber beim Blick in den Schrank, wo bereits einige dieser Teile nur Platz wegnehmen, kommen nicht nur Zweifel auf, sondern der Kissenstapel scheint das Gegenteil zu beweisen. So lange man jedoch beim Kissenkauf nach dem Prinzip von "Versuch und Irrtum" vorgeht, muss man sich über die Vermehrung von Kissen im Schrank nicht wundern.

Bei der Vielfalt an Kissen und den Versprechungen auf der Verpackung ist es wirklich nicht leicht, das richtige Kissen zu finden.

Entscheidend sind folgende vier Faktoren:

1. Die Festigkeit.
2. Die Höhe.
3. Die Hauptschlaflage.
4. Die Einsinktiefe der Schulterpartie in der Matratze.



Darüber hinaus berücksichtigen unsere Fachberater*innen Ihr Schlafklima. Nach der Klärung der Hauptschlaflage (Rücken, Seite oder Bauch) kann es mit dem Praxistest losgehen. Ganz wichtig ist es, sich hinzulegen



und in Ruhe das Kissen und die Wirkung auf den Körper zu erspüren. Zuerst achtet man auf die Festigkeit des Materials und darauf, ob es sich bequem und angenehm anfühlt. Anschließend sorgt unser/e Schlafberater*in dafür, dass die Höhe des Kissens stimmt, damit Ihre Halswirbelsäule korrekt gelagert ist. Die richtige Höhe Ihres Nacken-Stütz-Kissens ist die größte Herausforderung, denn beim Probeliegen liegen Sie nicht im eigenen Bett und dort kann Ihre Schulterpartie etwas anders gelagert sein als im Geschäft. Um das perfekte Kissen für Sie zu finden, haben wir ein breites Sortiment an dormabell cervical Kissen in unterschiedlichen Höhen und Festigkeiten. Wenn es sich gut anfühlt und äußerlich gut aussieht, haben wir Ihr passendes Kissen gefunden.

Sicherheit beim Kissenkauf

Ideal ist es, beim Kauf eines neuen Schlafsystems (z.B. Matratze und Lattenrost) auch das passende Kissen zu erwerben, da unsere Schlafberater*innen in diesem Fall die Höhe genau ermitteln können. In unserem Bettenhaus Lüke in Schloß Holte-Stukenbrock erhält der/die Kund*in eine "Besser-Schlafen-Garantie" mit Umtauschmöglichkeit.

Ein Kissen reicht, es muss nur zu Ihnen passen.

Lassen Sie sich qualifiziert beraten.

Lüke
DAS BETTENHAUS